



Kierunek: OPIEKUN OSOBY STARSZEJ

Nauka trwa: 2 lata (4 semestry)

Zajęcia odbywają się w formie zaocznej

Podbudowa: ukończona szkoła średnia

Nr programu: 346[05]

Opiekun osoby starszej - zajmuje się ludźmi w podeszłym wieku, pomagając im w wykonywaniu codziennych czynności samoobsługowych oraz innych niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania.

Wymagania psychofizyczne dla zawodu:

1. Chęć sprawowania opieki nad drugą osobą
2. Umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi
3. Dojrzałość emocjonalna
4. Odporność na sytuacje trudne i stres, umiejętność szybkiego reagowania w takich sytuacjach
5. Odpowiedzialność, zdyscyplinowanie i systematyczność
6. Asertywność
7. Życzliwość, wrażliwość i empatia w stosunku do innych ludzi, tolerancja i poszanowanie godności drugiego człowieka
8. Cierpliwość i opanowanie, wyrozumiałość
9. Umiejętność słuchania
10. Dobra organizacja czasu, umiejętność dostosowania się do trybu życia osoby starszej
11. Podstawowa znajomość problemów zdrowotnych osób starszych
12. Odporność na kontakt ze zjawiskami cierpienia i śmierci
13. Dobry stan zdrowia i kondycja fizyczna (brak przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania zawodu)

Zadania i czynności zawodowe:

- ✓ pomoc i towarzyszenie starszemu człowiekowi w codziennych czynnościach z zakresu samoobsługi i higieny osobistej (mycie, kąpanie, ubieranie, czesanie, golenie, karmienie, podawanie leków, zmiana opatrunków), pomoc

w ćwiczeniach rehabilitacyjnych lub aktywizujących

- ✓ monitorowanie na bieżąco stan zdrowia podopiecznego
- ✓ udzielanie pierwszej pomocy osobie starszej w sytuacji zagrożenia jej zdrowia
- ✓ pomoc w utrzymaniu w czystości mieszkania osoby starszej oraz w wykonywaniu innych obowiązków domowych (sprzątanie, zmywanie, gotowanie, robienie zakupów)
- ✓ pomoc w załatwianiu różnych spraw podopiecznego, typu: realizowanie recept, opłaty, organizowanie transportu
- ✓ pomoc w organizowaniu czasu wolnego osoby starszej
- ✓ współpraca z rodziną oraz specjalistami uczestniczącymi w opiece nad starszą osobą w zakresie sprawowania opieki (przekazywanie bieżących informacji, dzielenie się spostrzeżeniami, udzielanie porad)

Możliwości podjęcia pracy :

1. Domy pomocy społecznej
2. Hospicja
3. Placówki opieki paliatywnej lub inne instytucje opiekuńcze
4. Domy samopomocy
5. Mieszkaniach osób potrzebujących
6. Szpitale
7. Organizacje społeczne (np. Caritas, PCK)
8. Prowadzenie własnej firmy